

「スポーツ教室に興味はあるけれど、内容がわからず入会を迷っている」「教室に馴染めるか不安」そんな声にお応えし、体験枠を設けました。この機会にぜひご参加ください。

教室名	実施日・時間	定員	対象	内容
親子スキンシップ体操	1/12(金)、2/9(金) 3/8(金) ①9:30-10:30 ②10:40-11:40	各回5組 (1組2名)	R5年度中に 3歳になる子 と保護者	音楽に合わせて動いたり、みんなでゲームをしたりして、楽しく体を動かします。
幼児かけっこ	1/11(木) 2/8(木) 3/7(木) 15:30-16:20	各回3名	年少・年中	スキップ・ダッシュといったドリルやスタート練習などを通じて、楽しみながら正しい短距離走のフォームを身につけます。
空手道	2/6(火) 3/8(金) 18:30-20:00	10名	年長～大人	基礎から学べ、礼儀作法も身につきます。元日本代表選手の講師や、全国大会優勝歴のある講師が指導します！
柔道	2/6(火) 3/9(土) 18:30-20:00	5名	年長～小学5年生	技術面だけでなく、礼法や相手を尊重する態度を重視し指導します。

会場 戸田市スポーツセンター

申込方法 前月28日～体験会実施日の前々営業日に体験会の申込受付をWEBにて行います。

先着順受付・市内外問わず申込可能。

(例：3/9の体験会に参加する場合、申込期間は2/28～3/7)

その他 体験会への参加は、同一年度内において1人につき各種目1回限り。

持ち物についてはホームページ掲載の教室日程裏面をご確認ください。

通常教室に体験枠として参加していただきます。

体験料は当日現金にて集金します。

主催 戸田市スポーツセンター

住所：戸田市新曽1286

TEL：048-443-3523

参加費
(税・保険料込)

500円

WEB申込



持ち物・
注意事項

