

小学生対象

戸田市スポーツセンター主催 スポーツの日記念事業

自分に合ったスポーツを見つけよう！

スポーツ能力測定会

9.30
(土)

@戸田市スポーツセンター

1. トップアスリートも使用する最新のモーションキャプチャ機器でキミのスポーツ能力をはかろう！



ダッシュ力



きりかえし力



ジャンプ力



バランス



反応力



スイング

2. 測定証をその場で発行するよ！
キミにあったアドバイスをうけよう！
自分でも知らなかった能力がわかるかも…？

参加費 500円
(税・保険料込)

当日スケジュール

測定時間：約50分+アドバイス

- 1回目 10:00~
- 2回目 10:50~
- 3回目 11:40~
- 4回目 13:30~
- 5回目 14:20~
- 6回目 15:10~
- 7回目 16:00~

定員
各回15名
(市民優先
で抽選)

申込期間：9月1日(金)~9月10日(日)

当落発表：9月11日(月)メールにて

申込方法

- ①QRコードからセンターHPにアクセス
- ②案内に沿って希望時間帯に申込

※測定証サンプルなど、内容詳細はコチラから→



自分の特徴

長所と短所を明確にして、
自分にあったトレーニング
などのアドバイスを
うけることができます。

自分にあったスポーツ

64種類のスポーツから
自分に向いているスポーツ、
特徴を活かせるスポーツを
知ることができます。

測定結果レポート

個人データ			
名前	DOSA 太郎 (No.55)	性別	7歳(測定会参加日)
身長	117 cm	スポーツ種別	サッカー(水泳)
体重	17 kg	学年	Year01

運動能力測定			
ダッシュ力	ジャンプ力	反応力	スイング力
100m走	100cmジャンプ	反応時間	スイング回数
15.2秒	84cm	0.84秒	12回
バランス力	キリかえし力	測定結果	アドバイス
片足立ち	10mコース	1分30秒	100%達成
片足立ち	1分30秒	1分30秒	100%達成

