

みずの事故から

いのちを守ろう! 講座

思わぬ水難事故や災害に備え、講習と着衣泳体験を実施します。
着衣のまま水に浮かぶ方法や、身近にあるものを使って水に浮かぶ方法を学びましょう。

開催日 / 平成 29 年 **7** 月 **17** 日 (月・祝)

対 象 / 市内在住小学生 (小学 1 ~ 3 年生については、保護者も参加)

開催日 / 平成 29 年 **7** 月 **29** 日 (土)

対 象 / 市内在住中学生以上

時 間 / 11:10 ~ 11:30 大会議室で講習会

11:40 ~ 13:00 屋外プールで着衣泳講習会

場 所 / 戸田市スポーツセンター屋外プール

参 加 費 / 1 人 500 円 (保険料含む)

定 員 / 各日 30 人 (先着順、電話申込み可)

持 ち 物 / 着衣泳用衣服 (濡れても良い長袖、長ズボン)

※洗濯済の清潔な服・靴でお願いします。

講習時は、水着の上に着衣泳用の衣服・靴を着用します。

水着、ゴーグル、水泳帽子、運動靴 (サンダル不可)

飲み物 (水、お茶、スポーツ飲料のみ可)、タオル

申 込 期 間 / 6月26日 (月) ~ 7月13日 (木)

6月26日 (月) ~ 7月27日 (木)

お問い合わせ 戸田市スポーツセンター指導課 048-443-3523

