

TENNIS  
PLAY&STAY  
(公財)日本テニス協会

# テニス指導法講座

テニスは、簡単で楽しく健康的なスポーツです！  
幅広い年齢の初心者にゲームの楽しさを伝えられる  
画期的なプログラムを実践します。

始めよう！楽しもう！続けよう！ふるってご参加ください。



講師 山野井 誠

(公財)日本体育協会公認テニス「上級教師」・「コーチ」  
戸田市スポーツセンターテニス教室全般を指導

日 程／10月 6日、13日、20日、27日、  
11月10日、17日、24日、  
12月 1日、 8日 ※全て金曜日の全9回

時 間／13:30～15:00

場 所／戸田市スポーツセンター第1競技場

対 象／18歳以上男女(高校生不可)・テニス経験者(レベルは不問)

参 加 費／4,500円(レクリエーション保険など)※当日徴収

持 ち 物／スポーツウェア・ラケット・室内履き・飲料など

定 員／20人 ※先着順・電話可。定員になり次第、締め切り

申込期間／ 9月 1日(金)～ 9月15日(金) 市内優先  
9月16日(土)～10月 4日(水) 一般(市内・市外可)

※9/13(水)・9/27(水) 休場日は除く。受付時間9時～19時

※10/4日(水)以降のキャンセルは、保険料をいただきます。(450円)