

トレーニングルーム利用上の注意事項

- トレーニングウェア・室内専用シューズを必ず着用してください。
なお、ジーンズ・スカート・ワイシャツ等運動に適さない服装、及び素足、土足、サンダル等での利用はお断りします。
- チケットは1回につき2時間まで有効です。延長の場合再度購入してください。
- ランニングマシン・ステアマスター・スミスマシン・フリーウェイトエリアの利用は予約制です。時間厳守でお願いします。
- 利用後は、あとに使う方のために必ず器具を拭きましょう。
- 施設や器具は大切にしてください。(原則、破損・紛失した場合は弁償していただきます)
- お荷物は、コインロッカーに入れ、盗難防止のため必ず鍵をかけて保管しましょう。
貴重品は、1階ラウンジに設置してある「貴重品BOX」をご利用ください。
- 携帯電話は、マナーモードに設定し、通話は廊下で他の利用者のご迷惑にならない程度
の声でお願いします。

禁止事項

- 室内、更衣室内での飲食・喫煙はできません。(敷地内全面禁煙)
ただし、ペットボトル・水筒での水分補給は可とします。
- 当センターのトレーニング講習会を受講していない方の利用はお断りします。
また、トレーニングルーム利用者カードの譲渡や貸し借りは禁止します。
- 小学生以下の入室は、お断りいたします。
- カードを忘れた場合は、利用できません。
- 医師から運動を止められている方、および酒気を帯びての利用はできません。

スポーツセンター内の**秩序を乱した場合、又は乱すおそれがある場合は、入場を禁止、又は退出していただくことがあります。**

他の利用者の迷惑になる行為は行わないでください。

その他、トレーニングルームスタッフ、職員の指示する事項は、必ずお守りください。

令和4年5月 戸田市スポーツセンター