

トレーニングルーム利用上の注意事項

- トレーニングウェア・室内専用シューズを必ず着用してください。
なお、ジーンズ・スカート・ワイシャツ等運動に適さない服装、及び素足、土足での利用はお断りします。
- チケットは1回につき2時間まで有効です。延長の場合再度購入してください。
- ランニングマシンの利用は予約制です。時間厳守でお願いします。
- 利用後は、あとに使う方のために必ず器具を拭きましょう。
- 施設や器具は大切にしてください。
- お荷物は、コインロッカーに入れ、盗難防止のため必ず鍵をかけて保管しましょう。
貴重品は、1階ラウンジに設置してある「貴重品BOX」をご利用ください。
- 携帯電話は、マナーモードに設定し、通話は廊下で他の利用者のご迷惑にならない程度の声でお願いします。

禁止事項

- 室内、更衣室内での飲食・喫煙はできません。
ただし、ペットボトル・水筒での水分補給は可とします。
- 当センターのトレーニング講習会を受講していない方の利用はお断りします。
また、トレーニングルーム利用者カードの譲渡や貸し借りは禁止します。
- 小学生以下の入室は、お断りいたします。
- カードを忘れた場合は、利用できません。
- 医師から運動を止められている方、および酒気を帯びての利用はできません。

スポーツセンター内の秩序を乱したり、乱すおそれがある場合は、入場を禁止したり、退出していただくことがあります。

他の利用者の迷惑になる行為は行わないでください。

その他、トレーニングルームスタッフ、職員の指示する事項は、必ずお守りください。