

こどもテニス教室 (年間36回)

	教室名	定員	曜日	時間	対象	内容	受講料 (1カ月分・税込)
●	幼児テニス	20人	火	15:30~16:30	年少~年長	柔らかいスポンジボールを使用し、遊びながらテニスに親しむクラスです。初めてテニスにふれるお子様におすすめです。	3,000円
●	ジュニアテニス ビギナーA	25人	火	16:40~17:40	小学1~3年生	硬式ボールを使用し、楽しくテニスに親しむクラスです。初心者歓迎。	
●	ジュニアテニス ビギナーA	25人	金				
●	ジュニアテニス ビギナーB	30人	火	17:50~18:50	小学4~6年生	基礎的な技術の指導に加え、ラリーや試合形式での練習を行います。	
●	ジュニアテニス ビギナーB	30人	金				

● 幼児テニス・ジュニアテニスビギナーA/Bは屋内(第1競技場)にて実施となります。ラケットの無料貸出があります。

おとなテニス教室 (年間36回)

	教室名	定員	曜日	時間	対象	内容	受講料 (1カ月分・税込)
●	初級硬式テニス	30人	月	9:30~11:00	16歳以上の男女 (未経験者歓迎)	初心者を対象とした基礎クラスです。簡単な球出し練習から始めます。未経験者にもおすすめです。	3,150円
●	初級硬式テニス	30人	火				
●	初級硬式テニス	30人	木				
	中級硬式テニス	30人	月	11:15~12:45	16歳以上の男女 (ラリーが5回以上続く、かつサーブが5本中3本入る方)	中級者対象の応用クラスです。テーマを設定して総合的に練習します。	
	中級硬式テニス	30人	火				
	中・上級硬式テニス	25人	火	13:30~15:00	16歳以上の男女 (R4年度以前に中・上級又は上級を受講された方、又はコーチから受講許可の出た方)	中・上級者を対象にゲームを通じて技術向上を目指します。	
	中・上級硬式テニス	25人	木	11:15~12:45			
	上級硬式テニス	25人	月	13:30~15:00			
●	初級硬式テニス	15人	月夜	19:00~20:00	16歳以上の男女	夜間に開催のクラスです。経験者で、ブランクのある方におすすめです。	
NEW	初級硬式テニス		金夜				
	シニア硬式テニス	30人	木	13:30~15:00	60歳以上の男女	60才以上の初・中級者を対象とした、無理なくテニスを楽しめるクラスです。	3,000円
★	レベルアップ硬式テニス	15人	金		55歳以上の男女	加齢とともに落ちるパワーをカバーするため、技術向上に特化したクラスです。ひとつひとつの技術について、細かく指導します。	3,150円

● 初級硬式テニス教室は、入会初月のみラケットの無料貸出があります。

★ レベルアップ教室は、テニス経験者の方でより技術力を磨きたい方に向けた教室となります。

こども球技教室 (年間40回)

	教室名	定員	曜日	時間	対象	内容	受講料 (1カ月分・税込)
	ジュニア卓球A	15人	火	17:30~18:30	小学1~2年生	小学生の初心者対象です。楽しく卓球を学びます。	3,300円
	ジュニア卓球B	30人	金	17:30~18:45	小学3~6年生		
●	幼児サッカー	15人	月	15:20~16:20	年中、年長	ボールに親しみ楽しく体を動かすクラスです。ミニゲームもやります。	
●	ジュニアサッカー	25人	月	16:30~17:45	小学1~3年生		

● サッカー教室は屋内(第1競技場)にて実施となります。

武道教室 (年間80回)

	教室名	定員	曜日	時間	対象	内容	受講料 (1カ月分・税込)
★	剣道	40人	木	18:30~20:00	小学1~6年生	初心者・中級者対象。素振りや足さばきから、面をつけての打ち込み稽古など、レベル別に稽古をしていきます。基礎的な部分から礼儀作法まで指導します。	4,800円
			土	16:00~17:30			
★	空手道	40人	火金	18:30~20:00	小学1年生~おとな	初心者・中級者対象。空手道を基礎から学べ、礼儀作法も身につきます。	
★	柔道	40人	火土	18:30~20:00	小学1~6年生	初心者~上級者対象。技術面だけでなく、礼法や相手を尊重する態度を重視し指導します。	
●	弓道	15人	土	9:15~10:45	18歳以上の男女	初心者対象。弓道を基礎から学べます。	3,500円

★ 武道教室は指導の関係上、3か月ごとの募集となります。(2月に新規募集。以降、3・6・9・12月に追加募集)

● 弓道教室は4~6月の3か月10回の教室になります。