

# 平成30年度テニスコーチング教室

最新のテニス指導法を習得し、テニス技術向上にも役立てよう

講師は、日本スポーツ協会テニス上級教師・コーチ 山野井 誠先生



日程 : 10月5日、12日、19日、26日  
: 11月2日、9日、16日、30日  
: 12月7日(金曜日)・13:30~15:00

場所 : 第1競技場(室内)

受講料 : 6,150円(9回)

スポーツ安全協会の保険料が別途かかります。

平成30年度スポーツ教室受講生は無料

(保険料は、1,850円65歳まで)(1,200円66歳以上)

定員 : 20名(18歳以上男女、テニス経験者(レベルは不問))

持ち物 : ラケット、上履き、タオル、飲み物

申込 : 9月4日(火)~10日(月)市内

: 9月18日(火)~24日(月・振)市内、市外可

午前9時~午後7時

窓口先着順(定員になり次第締め切ります)

※9月12日(水)、26日(水)は休場日です。