

# 令和5年度 4～6月 こども体操教室日程表

※赤字は祝日

曜日	教室名	時間	4月	5月	6月	場所	
月	幼児体操 A 月	15:00～15:50	10 17 24	15 22 29	5 12 19 26	4F 第2競技場	
	幼児体操 B 月	16:00～16:50					
	ジュニアヒップホップダンスA月	17:10～18:00	10 17 24	15 22 29	5 12 19 26		
	ジュニアヒップホップダンスB月	18:05～18:55					
火	親子スキンシップ体操 火1	09:30～10:30	11 18 25	9 16 23 30	6 13 20	4F 第2競技場	
	親子スキンシップ体操 火2	10:40～11:40					
	ジュニア体操 A 火	16:30～17:20	11 25	9 16 23 30	6 13 20 27		
木	幼児体操 A 木	15:00～15:50	13 20 27	11 18 25	1 8 22 29		第1競技場（屋内）
	幼児体操 B 木	16:00～16:50					
	幼児かけっこ	15:30～16:20	13 20 27	11 18 25	1 29		
金	親子スキンシップ体操 金1	09:30～10:30	14 21 28	12 19 26	2 9 16 23	4F 第2競技場	
	親子スキンシップ体操 金2	10:40～11:40					
	ジュニア体操 B 金	16:30～17:20	7 14 21	12 19 26	2 16 23 30		
土	幼児体操 A 土	14:00～14:50	1 8 15 29	13 20 27	3 17 24		4F 第2競技場
	幼児体操 B 土	15:00～15:50					
	ジュニア体操 A 土	16:00～16:50					
	ジュニア体操 B 土	17:00～17:50					
	ジュニアヒップホップダンスA土	14:00～14:50	15 22	6 13 20 27	3 10 17 24	3F 剣道場	
	ジュニアヒップホップダンスB土	14:55～15:45					

## お知らせ

- ◆ 納入された受講料は、お返しできませんのでご了承ください。
- ◆ 欠席に対する振替、受講料の返金等の対応はございません。
- ◆ 教室受講中のケガ及び行き帰りの事故については、スポーツ教室で加入している保険の範囲内で対応いたしますので、ケガ等発生しましたら、速やかにスポーツセンターまでご報告ください。
- ◆ 退会申請期間は毎月1～10日まで(翌月より退会)です。WEBの方はマイページで、窓口の方は受付でお手続きください。



## ◆服装等について

### 親子スキンシップ体操・幼児体操AB・ジュニア体操AB

- ・Tシャツ・短パン等の動きやすい服装 ※親子体操の親も運動できる服装
- ・名札…胸あたりに布を縫い付けるか、粘着テープを貼ってください。  
ひらがなフルネームで大きめに書いてください。(安全ピン不可)
- ・幼稚園・小学校等の体操着でも結構です。
- ・裸足で行います。**上履き／室内シューズは不要**です。
- ・保護者の方は、場内のブルーシートの範囲内で見学可能です。  
(幼児・ジュニア体操のみ)

### ジュニアヒップホップダンス

- ・動きやすい服装 (ジャージ・スウェットパンツ等)
- ・室内シューズ (トレーニングシューズ)
- ・名札…胸あたりに布を縫い付けるか、粘着テープを貼ってください。  
ひらがなフルネームで大きめに書いてください。(安全ピン不可)
- ・保護者の方は、剣道場内にて見学可能です。

### 幼児かけっこ

- ・Tシャツ・短パン等の動きやすい服装
- ・室内シューズ (トレーニングシューズ)
- ・名札…胸あたりに布を縫い付けるか、粘着テープを貼ってください。  
ひらがなフルネームで大きめに書いてください。(安全ピン不可)
- ・保護者の方は、第1競技場内 2F観覧席にて見学可能です。

## ◆注意事項

### 親子スキンシップ体操についての注意事項

- ・妊娠中、あるいは妊娠した方の教室の受講はできません。
- ・保護者1人・子1人で一組の教室です。申込者以外の参加はできません。
- ・欠席された場合は別の曜日に振替が可能です。(各回3組、年間8回まで)
- ★休んだ月を含んだ6か月間で振替可能です。(4月に休んだ場合→4~9月末まで)
- ★振替の際は、希望日の前営業日午後7時までに連絡をお願いします。  
(連絡なしの振替は不可)
- ★欠席された振替の再振替はできません(振替日をお休みされた場合は振替1回分消化となります)
- ★9回以上の欠席や、消化できなかった振替分の返金はありません。
- ★振替ができるのは在籍中に限りますので、退会されると振替の権利は失われます。

### 各教室共通注意事項

- ・**教室欠席の連絡は不要**です。
- ・教室受講中は講師の指示に従ってください。  
原則、団体行動です。時間厳守をお願いします。また、他の受講生に迷惑をかけた  
指導上支障がある場合は受講できません。
- ・受講中、身体に変調が生じた場合は受講できませんので、スポーツセンターまで  
ご連絡ください。

## ◆駐車場について

- ◆曜日・天候等により駐車場が混雑し、駐車できない場合があります。  
特に土曜日は大変混雑いたします。
- ◆ご来場は、なるべく自転車や公共交通機関をご利用ください。  
お車でお越しの際は、できるだけ乗合いでご来場いただきますよう、  
ご協力をお願いいたします。
- ◆大会等で専用使用していない場合に限り《臨時駐車場》もご利用できます。
- ◆北側ロータリーに【障がい者駐車場】を設置しています。この付近での  
駐車は混雑の原因になりますのでご遠慮ください。