

令和5年度 4～6月 親子水泳教室日程表

教室名	曜日	時間	4月	5月	6月	場所
親子スイミング	月	11:30～12:20	3 10 17 24	1 15 22 29	5 12 19	プール棟
	木	11:00～11:50	6 13 20 27	11 18 25	1 8 22	

お知らせ

- ◆ 納入された受講料は、お返しできませんのでご了承ください。
- ◆ 欠席された場合は別の曜日に振替が可能です。(各回先着3組、年間8回まで)
 - ・休んだ月を含んだ6か月間で振替可能です。(4月に休んだ場合→4～9月末まで)
 - ・振替の際は、希望日の前営業日午後7時までに連絡をお願いします。(連絡なしの振替は不可)
 - ・振替日を欠席された場合の再振替はできません。(振替日をお休みされた場合は振替1回分消化となります)
 - ・9回以上の欠席や、消化できなかった振替分の返金はありません。
 - ・振替ができるのは在籍中に限りますので、退会されると振替の権利は失われます。
- ◆ 教室受講中のケガ及び行き帰りの事故については、スポーツ教室で加入している保険の範囲内で対応いたします。ケガ等発生しましたら、速やかにスポーツセンターまでご報告ください。
- ◆ 水泳教室ではセンター指定の水泳キャップを購入していただきます。
教室受付窓口(本館)にて500円(税込)で販売しておりますので、初回の受講日より前に必ず購入をお願いいたします。なお、センター以外で購入した水泳キャップはご使用いただけません。
- ◆ アームブイを使用します。アームブイは指定はございませんので、お持ちのものでも構いません。教室受付窓口でも900円(税込)で販売しております。
- ◆ 退会申請期間は毎月1～10日まで(翌月より退会)です。WEBの方はマイページで、窓口の方は受付でお手続きください。



持参する物及び注意事項

★持ち物

- ①水着…デザインに指定はありませんが、スポーツ水着が好ましいです。
- ②タオル
- ③アームブイ（腕浮輪）…スポーツセンターにて販売しております。（税込900円）
- ④水泳帽子…センター指定の水泳キャップを着用してください。
（センター以外で購入したものは使用不可）
【色：ピンク サイズ：子→M・親→L】
白い部分にひらがなで名前を書いてください。（親：名字 子：フルネーム）

★注意事項

- ①お子様の健康には十分気を配り体調の悪い時は無理をさせないでください。
また、他のお子様に感染するような皮膚病/目・耳の病気等の方は、受講できません。
ご心配な症状のある方は、医師の許可のもとご受講をお願いします。
また、**教室直前の食事は嘔吐の原因となりますのでお控えください。**
- ② プールサイド及び更衣室や通路は滑りやすいので、お子様は常に手の届く範囲で目を離さぬようにお願いします。
- ③団体行動ですので、時間厳守をお願いします。
また、他の受講生に迷惑をかけたり指導上支障がある場合は受講できません。
- ④プール棟内では、水分補給以外の飲食は禁止です。
- ⑤プール棟内では、一般利用者の通行の妨げにならないようご注意ください。
- ⑥心臓病・てんかん・目耳の病気・伝染病の人は入場できません。
- ⑦**禁止事項** 化粧/ヘアピン/つけ爪・長い爪/タトゥー
貴金属（ピアス・ネックレス・指輪・時計等）の持込
- ⑧シャワーの数が少ないので長い時間独占する事なく譲り合ってください。
- ⑨教室開催期間中に身体に変調（妊娠・血圧等）が生じた場合、それ以降の受講ができません。
スポーツセンターまでご連絡ください。
- ⑩**教室欠席の連絡は不要**です。

★当日について

- ・30分前より更衣室へ入場可能です。15分前からプール場内に入場ができます。
- ・水泳帽子を受付に提示し、ロッカー利用カードを受け取ります。
- ・更衣室で着替えをすませ、タオルを持ってプールサイドでお待ちください。
- ・親子共に水着を着用してください。 ※水泳用オムツパンツの着用はご遠慮ください。
- ・更衣室入場の際にお履き物を脱いでいただきますので、**靴袋をご持参ください。**
- ・プールサイドへの入場は、親1人子1人です。**登録者以外の参加はできません。**
兄弟等をプールサイドで見学させる事、また小さなお子様だけで2Fで見学させる事もご遠慮ください。
- ・教室終了後は速やかな退出にご協力ください。

プール棟案内図

