

令和5年度 10～12月 球技教室日程表

※10/31→12/26へ変更

曜日	教室名	時間	10月	11月	12月	実施場所
月	幼児サッカー	15:20～16:20	2 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18	第1競技場
	ジュニアサッカー	16:30～17:45				
火	ジュニア卓球A	17:30～18:30	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 26	3 F 卓球場
金	ジュニア卓球B	17:30～18:45	6 13 20 27	10 17 24	8 15 22	

共通注意事項

- ◆ 団体行動ですので時間を守り、コーチの指示に従ってください。
- ◆ 他の受講生に迷惑をかけたたり指導上支障がある場合は受講できません。
- ◆ 納入された受講料は、お返しできませんのでご了承ください。
- ◆ 欠席に対する振替、受講料の返金等の対応はございません。
- ◆ 教室受講中のケガ及び行き帰りの事故については、スポーツ教室で加入している保険の範囲内で対応いたしますので、ケガ等発生しましたら、速やかにスポーツセンターまでご報告ください。
- ◆ 退会申請期間は毎月1～10日まで(翌日より退会)です。WEBの方はマイページで、窓口の方は受付でお手続きください。
- ◆ **教室欠席の連絡は不要**です。



サッカー

- ・保護者の方は、2階観覧席にて見学可能です。
- ・服装・・・Tシャツ等、サッカーパンツ、サッカー用ソックス、シューズ(屋外で使用していないもの)、すねあて(着用必須)
- ・名札・・・胸あたりに縫いつけるか、粘着テープを貼ってください。(ひらがなでフルネーム)※安全ピン不可
- ・教室の途中で水分補給をしますので、飲物をご用意ください。

卓球

- ・服装・・・トレーニングウェア(体操着・ジャージ)、室内シューズ
- ・卓球ラケット(ペンまたはシェイクどちらでもかまいません。)
- ・ラケットの無料貸出があります。(ただし、Bは入会初月のみ貸出。)
- ・名札(センターで支給します、ひらがなフルネームで大きめに記入してください)

